

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

Академия Государственной противопожарной службы

# **ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Срок обучения 5 лет

Москва 2008

МИНИСТЕРСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ  
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

Академия Государственной противопожарной службы

**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник Академии ГПС МЧС России  
генерал-лейтенант внутренней службы  
И.М. Тетерин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2008г.

**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

Срок обучения 5 лет  
Специальность 280104.65 – «Пожарная безопасность»

<b>Одобрена</b>
решением Учёного совета
Академии ГПС МЧС России
« ____ » _____ 2008г.
Протокол № _____ от _____

Москва 2008

Первая медицинская помощь. Рабочая программа. Академия  
Государственной противопожарной службы МЧС России, - 2008 г. – 17с.

Рабочая программа составлена авторским коллективом:

Бондаренко М.В.- к.т.н., доцент, Бондаренко Л.Ю., Академия ГПС  
МЧС России

Рецензенты:

Судакова Г.Ф. – начальник поликлиники Академии ГПС МЧС России

Величко В.М. - заведующий кафедры «Физической подготовки и  
спорта», профессор, Академия ГПС МЧС России

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа дисциплины «Первая медицинская помощь» федерального компонента цикла ЕН.Ф составлена в соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования второго поколения по специальности 280104.65 «Пожарная безопасность» и определяет содержание и структуру дисциплины.

Более половины всех смертельных случаев, происходящих во время пожаров и при их тушении обусловлены, несвоевременным оказанием до врачебной помощи пострадавшим в первые минуты после получения повреждений. Поэтому для снижения числа смертельных исходов и тяжести увечий необходимо научиться правильно действовать, для того чтобы сохранить жизнь человека до прибытия врачей. Эта программа предназначена для обучения курсантов и приобретения ими теоретических и практических навыков по оказанию до врачебной помощи.

**1. Цель дисциплины** - целенаправленное поэтапное обучение курсантов основам оказания до врачебной помощи в экстремальных ситуациях с применением тренажерного комплекса

### **2. Задачи курса:**

- 1) формирование представления об анатомии, физиологии и патологии человека;
- 2) изучение состояний угрожающих жизни человека;
- 3) обучение правильно:
  - проводить сердечно-легочную реанимацию;
  - останавливать кровотечение, накладывать повязки;
  - иммобилизовать и транспортировать пострадавших;
  - оказывать само и взаимопомощь;
- 4) формирование представлений о действии ряда лекарственных препаратов.

### **3. Место дисциплины в профессиональной подготовке выпускника:**

Дисциплина относится к циклу «Естественно-научные дисциплины». Является неотъемлемой частью подготовки специалиста в области Пожарной безопасности. Неразрывно связана с такими дисциплинами как ПГДЗ, ПСП, ОВАСР, ОГДЗС, ОПП, ППСГО.

#### **4. Организационно-методические указания:**

В первой теме излагаются цели и задачи дисциплины, последовательность оказания первой медицинской помощи на месте происшествия, правила оказания первой помощи пострадавшим. Изучаются признаки клинической и биологической смерти, отрабатываются и закрепляются практические навыки по сердечно-легочной реанимации с использованием лабораторно-испытательного тренажера.

Вторая тема дает представление об основах физиологии и анатомии человека.

Третья тема обучает курсантов способам наложения повязок.

В четвёртой теме изучаются травматические повреждения.

В неё входит: понятие о переломах, вывихах, ушибах, растяжениях, СДС, травматическом шоке. Изучаются: признаки повреждений, последовательность оказания первой медицинской помощи на месте происшествия, правила иммобилизации пострадавшего. Изучается: понятие ожога, отморожения, виды и признаки ожогов, ожоговый шок, алгоритм первой помощи при ожогах и ожоговом шоке. Рассматривается понятие электротравма и способы оказания первой помощи при поражении током.

Пятая тема знакомит учащихся с неотложными состояниями: острое кровотечение, солнечный удар, тепловой удар, замерзание, обморок, шок, кома, асфиксия. Изучаются принципы оказания до врачебной помощи при наступлении данных состояний, способы временной остановки кровотечений.

При изучении шестой темы курсанты усваивают правила транспортировки пострадавшего.

Седьмая тема рассматривает вопросы оказания до врачебной помощи при попадании АХОВ в организм пострадавшего.

Восьмая тема рассматривает вопросы о проникающей радиации, её воздействие на организм человека.

Занятие по теме номер девять проводится на объекте. В ходе проведения занятия личный состав изучает оборудование и оснащение, используемые оперативными подразделениями МЧС при проведении спасательных работ и оказание до врачебной помощи пострадавшим.

Занятие проводится двумя преподавателями.

В процессе обучения курсантов проводятся теоретические, семинарские и практические занятия.

## **5. Требования к уровню освоения дисциплины**

**В результате изучения дисциплины курсанты должны:**

**- иметь представление:**

- 1) Об анатомо-физиологических особенностях строения организма человека
- 2) Об оказание помощи пострадавшему в чрезвычайной ситуации (ЧС)
- 3) О преемственности различных служб при оказании помощи пострадавшим в ЧС
- 4) Об использование лекарственных средств при оказании ПМП

**- Знать:**

- 1) Задачи, организационную структуру сил, принимающих участие в ликвидации последствий ЧС.
- 2) Характеристику и порядок использования табельных и подручных средств для оказания ПМП в ЧС.
- 3) Алгоритмы диагностики и оказания ПМП.
- 4) Характеристику различных видов травматических повреждений, термических поражений, кровотечений.

5) Признаки клинической и биологической смерти, асфиксии, шокового состояния, комы, обморока.

**- Уметь:**

1) Немедленно устранить внешние повреждающие факторы.

2) Определить по внешним признакам состояние пострадавшего.

3) Правильно извлечь пострадавшего из травмирующей среды.

4) Оказать помощь пострадавшему с учетом характера повреждения:

- восстановить проходимость дыхательных путей;

- остановить кровотечение;

- наложить повязку;

- иммобилизовать поврежденную конечность;

- провести искусственную вентиляцию легких и непрямой массаж сердца;

5) Правильно организовать транспортировку пострадавшего.

**- иметь навыки:** наложения повязки или жгута, проведения реанимации.

Основной упор при изучении дисциплины делается на практическое занятие, конечной целью которого является обучение каждого курсанта навыкам оказания до врачебной помощи пострадавшим.

Практические навыки, предусмотренные программой, отрабатываются курсантами на практических занятиях, в дни консультаций и самостоятельно. В ходе изучения дисциплины курсанты готовят реферат по заранее заданной теме.

Зачёт по теоретическим и практическим навыкам проводится в конце семестра.

Курсанты, не выполнившие и не защитившие реферат, не отработавшие все темы практических занятий и не имеющие конспекты лекций к зачёту по дисциплине не допускаются.

Данная рабочая программа разработана для курсантов факультета очного обучения и составлена соответственно из расчёта времени определенного учебным планом 85 часов, из них 54 часа – аудиторные занятия, 31 час - самостоятельная работа.

### **6. Тематический план** (Первая медицинская помощь, 5 лет обучения)

№ темы	Наименование тем	Всего часов	Лекции	Семинар	Практ. занятия	С/Р
	2	3	4	5	6	7
1.	Задачи, организация и правила оказания первой медицинской помощи на месте происшествия. Сердечно-легочная реанимация.	14	2	2	6	4
2.	Основы анатомии и физиологии человека.	7	2			2
2.1	Системы организма человека			2		1
3.	Десмургия.	10		2	4	4
4.	Травматические повреждения.	24	2			
4.1	Ранения.			2		2
4.2	Закрытые травматические повреждения. СДС.			2		1
4.3	Переломы, травматический шок.			2	2	2
4.4	Термические повреждения.			4		2
4.5	Электротравмы.			2		1
5.	Неотложные состояния.	10	2			1
5.1	Кровотечения.				2	2
5.2	Асфиксия. Солнечный удар. Тепловой удар. Замерзание. Обморок. Шок. Кома.				2	1
6.	Способы транспортировки пострадавших.	4			2	2
7	Поражения опасными химическими отравляющими веществами.	6	1	1		1
8	Проникающая радиация.		1	1		1
9.	Объект выезд	6			6	
	Зачёт	4				4
	<b>Всего:</b>	85	10	20	24	31



## **7. Содержание дисциплины**

**Тема № 1. Задачи, организация и правила оказания первой медицинской помощи на месте происшествия. Сердечно-легочная реанимация.**

Осмотр места происшествия. Проведение первичного осмотра пострадавшего. Оказание первой медицинской помощи при состояниях, угрожающих жизни человека. Схема оказания первой медицинской помощи. Понятие о реанимации. Клиническая и биологическая смерть. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца, способы и методика их проведения.

**Тема № 2. Основы анатомии и физиологии человека.**

Организм как целое. Клетки и ткани. Системы организма человека: костно-мышечная система, суставы и связочный аппарат, их функции, сердечно-сосудистая система, дыхательная, нервная, эндокринная, органы пищеварения, мочеполовая система.

**Тема № 3. Десмургия.** Повязка, виды повязок, правила наложения. Раневая инфекция. Асептика и антисептика. Повязки на голову, шею. Повязки на грудь, при ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом. Повязки на живот. Повязки на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, на кисть, палец. Повязки на нижние конечности: среднюю треть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу. Индивидуальный перевязочный пакет, правила пользования.

**Тема № 4. Травматические повреждения.**

**4.1. Ранения.**

Понятие о ране. Классификация ран, их характеристика. Пневмоторакс. Гемоторакс. Первая медицинская помощь. Закрытые повреждения живота, оказание первой помощи.

**4.2. Закрытые травматические повреждения. СДС.**

Причины и признаки оказания первой медицинской помощи при ушибах, вывихах, растяжениях. Понятие о синдроме длительного сдавления, причины возникновения, периоды компрессии, определение степени ишемии и жизнеспособности сдавленной части тела. Правила освобождения сдавленной конечности. Оказание помощи в зависимости от степени ишемии ткани.

#### **4.3. Переломы.**

Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Оказание доврачебной помощи при переломах: верхних и нижних конечностях, костей черепа, челюсти, рёбер, костей таза, позвоночника. Травматический шок. Причины, виды, характеристика.

#### **4.4. Термические повреждения.**

Ожоги, причины, виды и степени ожогов. Определение степени тяжести по признакам, по «правилу 9», по «правилу ладони». Ожоговая болезнь. Ожоговый шок. Первая медицинская помощь при ожогах в зависимости от вида, степени тяжести. Холодовая травма (отморожение). Основные признаки отморожений, правила оказания первой помощи

#### **4.5. Электротравмы.**

Освобождение от действия электрического тока. Последствия поражения электрическим током. ПМП при электротравмах.

### **Тема № 5. Неотложные состояния.**

#### **5.1. Кровотечения.**

Виды кровотечений, их характеристика. Способы временной остановки кровотечений. Точки прижатия артерий. Наложение давящей повязки, жгута, закрутки, подручных средств. Максимальное сгибание конечности. Тугая тампонада раны.

#### **5.2. Асфиксия. Солнечный удар. Тепловой удар. Замерзание. Обморок. Шок. Кома.**

Признаки, принципы оказания первой медицинской помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

## **Тема № 6. Способы транспортировки пострадавших.**

Способы транспортировки пострадавших при различных травматических повреждениях.

## **Тема № 7. Поражения опасными химическими отравляющими веществами.**

Понятие об опасных химических веществах. Классификация, пути проникновения в организм человека. Виды отравлений. Общие принципы ПМП при поражении опасными химическими веществами.

## **Тема № 8. Проникающая радиация.**

Понятие - ионизирующее излучение, его источники. Проникающая радиация и её воздействие на организм человека. Пути проникновения в организм. Способы ослабления воздействия радиации.

Понятие лучевой болезни. Степени тяжести лучевой болезни. Периоды течения острой лучевой болезни. Первая медицинская помощь при попадании радиоактивных веществ в организм пострадавшего. Индивидуальная аптечка №2. Её применение.

## **Тема № 9. Выезд на объект.**

Проводится двумя преподавателями. В ходе проведения занятия личный состав изучает оборудование и оснащение, используемые оперативными подразделениями МЧС, других министерств и ведомств при проведении спасательных работ и оказании до врачебной помощи пострадавшим, а также закрепляет знания по темам, изученным в течение семестра.

## **8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **8.1 Литература**

#### **Основная:**

1. Бондаренко Л.Ю. и др. Подготовка пожарных и спасателей. Первая медицинская помощь. Учебное пособие. М., 2007.

2. Бондаренко Л.Ю. и др. «Пособие по оказанию первой помощи пострадавшим. Базовый курс» по дисциплине «Первая медицинская помощь». Учебно-методическое пособие. М., 2003.

**Дополнительная:**

1. Чазов Е.И. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь. М., «Медицина», 1989 г.
2. Шаховец В.В., Виноградов А.В. Первая медицинская помощь в экстремальных ситуациях. М., 000 Редакция журнала «Военные знания», 2000 г.
3. Картавенко В.И. Первая неотложная помощь. М., «Медицина», 1991 г.
4. Ткаченко С.С. Оказание доврачебной помощи. М., «Медицина», 1998 г.
5. Юрихин А.П. Десмургия. Л., «Медицина» 1998 г.
6. Гоголев М.И. Основы медицинских знаний. М., «Просвещение» 1991 г.
7. Поносов И.В. Оказание доврачебной помощи в экстремальных ситуациях МВД РФ. г. Омск, 2000 г.
8. Первая медицинская помощь в ЧС. М., «Просвещение», 2000 г.
9. Учебник спасателя МЧС России. М., «Просвещение» 1997 г.
10. Учебно-методическое пособие по выполнению приемов и способов спасения и самоспасения пострадавших в очагах поражения. М., МВКУУДИВ, 1997 г.

**9. Материально – техническое обеспечение дисциплины**

- Фантом для проведения СЛР («Гоша», «Максим»)
- Кодоскоп (заказываем в отделе ТСО)
- Кодопозитивы (в необходимом количестве по каждой теме программы)
- Плакаты (6 штук – «Анатомия человека»)
- Ноутбук (заказываем в отделе ТСО)
- Видеопроектор (заказываем в отделе ТСО)
- Экран переносной (заказываем в отделе ТСО)
- Презентационные материалы.

## 10. ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ

1. Электротравма Повреждения, возникающие от воздействия тока и меры первой до врачебной помощи.
2. Дыхательная система человека. Повреждения дыхательной системы и меры первой до врачебной помощи.
3. Пищеварительная система человека. Повреждения пищеварительной системы и меры первой до врачебной помощи.
4. Нервная система человека. Повреждения нервной системы и меры первой до врачебной помощи.
5. Опорно-двигательная система человека. Повреждения опорно-двигательной системы и меры первой до врачебной помощи.
6. Сердечно-сосудистая система человека. Повреждения сердечно-сосудистой системы и меры первой до врачебной помощи.
7. Кожа человека. Термические, химические и лучевые повреждения кожи. Меры первой помощи.
8. Солнечный и тепловой удар. Меры первой помощи.
9. Отравления тяжелыми металлами. Меры первой помощи.
10. Пищевые отравления. Меры первой помощи.
11. Отравления ядовитыми растениями и грибами. Меры первой помощи.
12. Переломы. Меры первой помощи.
13. Отравления продуктами горения. Меры первой помощи.
14. Укусы животных. Меры первой помощи.
15. Травматический шок. Меры первой помощи.
16. Синдром длительного сдавления. Меры первой помощи
17. Растяжения. Меры первой помощи
18. Вывихи. Меры первой помощи
19. Ушибы и сотрясения. Меры первой помощи

20. “Острый живот”. Первая помощь при болях в животе.
21. Стресс. Последствия и первая помощь.
22. Особенности оказания до врачебной помощи детям.
23. Первая медицинская помощь при автомобильных катастрофах.
24. Отравления АХОВ. Меры первой помощи.
25. Поражение человека боевыми ОВ. Меры первой помощи.
26. Медицинское обеспечение подразделений МЧС России.
27. История развития медицины.
28. Первая помощь при болях в сердце.
29. Обморок. Причины и первая помощь.
30. Кома. Причины и первая помощь.
31. Внутреннее кровотечение. Признаки и правила первой помощи.

## **11. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ИТОГОВОМУ ЗАЧЁТУ.**

1. Опорно-двигательная система организма.
2. Наложение повязок на голову.
3. Проведение непрямого массажа сердца у взрослого.
4. Удаление инородного тела из верхних дыхательных путей.
5. Внутреннее кровотечение, оказание первой помощи.
6. Электротравма (понятие, механизм поражения электротоком, оказание первой помощи).
7. Проникающее ранение грудной клетки (признаки, оказание первой медицинской помощи).
8. Синдром длительного сдавления.
9. Виды кровотечения, способы их остановки.
10. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание первой помощи при термическом ожоге).
11. Десмургия (определение, классификация, наложение повязки “чепец”).
12. Реанимация (определение, признаки клинической и биологической смерти).
13. Наложение спиральной, круговой и пращевидной повязок.
14. Переломы (определение, классификация, признаки, транспортная иммобилизация).
15. Артериальное кровотечение.
16. Пищеварительная система организма.
17. Первая помощь при кровопотере и травматическом шоке.
18. Закрытые травматические повреждения.
19. Раны (понятие, классификация, принципы оказания первой помощи при ранениях)

20. Дыхательная система организма.
21. Десмургия (определение, классификация, правила наложения повязок).  
Наложение повязок на конечности.
22. Открытый перелом верхней трети бедренной кости (признаки, оказание первой медицинской помощи).
23. Химические ожоги (кислота, щёлочь, негашёная известь, фосфор).
24. Сердечно-сосудистая система организма человека.
25. Наложение повязок на конечности.
26. Отморожения (понятие, степени тяжести, признаки, оказание первой медицинской помощи).
27. Наложение 8-образных повязок.
28. Наложение пращевидной, спиральной, косыночной повязок.
29. Наложение повязок на верхнюю конечность.
30. Артериальное кровотечение (понятие, способы временной остановки кровотечения).
31. Обморок, солнечный и тепловой удары.
32. Способы временной остановки кровотечения, точки прижатия артерий.
33. Наложение мягких повязок (правила наложения). Повязки на голову.
34. Оказание первой медицинской помощи при поражении АХОВ.
35. Проведение сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.
36. Кровотечение (понятие, классификация). Внутреннее кровотечение.
37. Признаки клинической смерти. Проведение сердечно-легочной реанимации.
38. Транспортная иммобилизация при различных видах травматических повреждений.



39. Правила оказания первой медицинской помощи на месте происшествия. Проведение СЛР.
40. Проникающая радиация.
41. Венозное кровотечение (признаки, первая медицинская помощь).
42. Переломы позвоночника, таза (признаки, первая медицинская помощь).
43. Переломы челюсти, черепа, рёбер (признаки, первая медицинская помощь).
44. Переломы конечностей (признаки, первая медицинская помощь).
45. Ожоговая болезнь.
46. Радиоактивное поражение организма (классификация, меры первой помощи)